

# Koffer liste



..Vorfreude  
Ich packe meinen Koffer und nehme mit...  
..Freunde .. meine Lagerklamotten ..Sonne

## Allgemeines - Sachen, die man zum Zelten so braucht:

- Schlafsack
- selbstaufblasbare Isomatte/ Luftmatratze (*bitte keine Feldbetten oder Matratzen*)
- normale Isomatte für den Hajk
- Kissen
- Regenjacke
- Krankenversicherungsausweis und Personalausweis/Kinderausweis (*ins Handgepäck*)

## Kleidung - auf jedes Wetter vorbereitet sein:

- lange Hosen/Jeans
- kurze Hosen
- T-Shirts
- Pullover
- warme Kleidung
- Unterwäsche
- Socken
- Badesachen
- Schlafsachen
- Sportsachen
- Kluft und Tuch

## Kultursachen und sonstige Utensilien:

- Zahnbürste, Waschsachen usw.
- Duschsachen, Badelatschen/Flip-Flops
- Handtücher
- Essgeschirr (*Teller, Tasse, Suppenteller, Messer, Gabel, Löffel usw.*)
- Geschirrhandtücher
- Taschenlampe
- Badehandtuch, Sonnencreme
- evtl. Insektenspray

## Für den Hajk:

- Trekkingrucksack (am besten mit Hüftgurt)
- feste Schuhe, in denen man gut laufen kann (am besten schon eingetragen)
- Sportkleidung oder irgendetwas, das nicht scheuert
- normale Isomatte

Bei Fragen könnt ihr euch natürlich jederzeit an uns oder euren Gruppenleiter wenden!

Bitte **nicht** mitzunehmen sind:

- Radios oder sonstige Lautsprecher
- Laptops oder andere Wertgegenstände
- Smartphones, iPhones und Ähnliches werden auch nicht benötigt, (Mobiles Internet hat man dort eh nicht (wir sind ja im Ausland) und die Teile sind zu teuer dafür, dass sie schnell mal in den Schlamm fallen können oder nass werden) - ein altes Handy für den Notfall reicht vollkommen aus!

